

স্কুল স্যানিটেশন ও হাইজিন শিক্ষা বিষয়ক প্রশিক্ষণে স্বাগতম



সময়ঃ ৩ দিন

গতকালের বিষয়বস্তু পুনরালোচনা

- স্কুল ওয়াশ কার্যক্রম বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া
- স্টুডেন্ট ব্রিগেড গঠন কাঠামো ও সদস্যদের করণীয়
- স্কুল ওয়াশ কমিটি ও তহবিল গঠন
- কর্মপরিকল্পনা ও মনিটরিং
- স্কুল স্যানিটেশন ও জেডার
- বয়ঃসন্ধিকালীন স্বাস্থ্যবিধি

আজকের মূল আলোচ্য বিষয়

- যোগাযোগ দক্ষতা
- বর্জ্যব্যবস্থাপনা ও মানব বর্জ্য
- নেতৃত্ব ও এর প্রয়োজনীয়তা
- সার্বিক পুনরালোচনা

যোগাযোগ



ছাত্র-ছাত্রী/শিক্ষকদের কী করণীয়?

- ❖ আমরা কি চাই সমাজের মানুষের মধ্যে সচেতনতা বাড়াতে?
- ❖ সত্যিই কি চাই?
- ❖ যদি সত্যিই চাই তবে কি সেটা অসম্ভব?
- ❖ আমরা কি আত্মবিশ্বাসী?
- ❖ যদি সম্ভব হয় তবে প্রথম কাজটি কী?

নিজে ভাল অভ্যাস চর্চা করতে হবে।

যোগাযোগ

রোল প্লে

যোগাযোগ কি?

যোগাযোগ হচ্ছে এমন একটি প্রক্রিয়া যার মাধ্যমে উদ্দেশ্যভিত্তিক তথ্য এক স্থান থেকে অন্য স্থানে আদান প্রদান হয় অর্থাৎ অর্থসহ মনের ভাব আদান প্রদান করার প্রক্রিয়াই হলো যোগাযোগ।

মূল কথা হল, নির্ধারিত প্রক্রিয়ায় নির্ধারিত লক্ষ্যে কোন বার্তা ব্যক্তি থেকে ব্যক্তিতে, কিংবা কোন স্থান থেকে অন্য কোন স্থানে আদান প্রদান করাকেই যোগাযোগ বলে।

যোগাযোগের উপাদান

সার্থক যোগাযোগের ক্ষেত্রে ৫টি উপাদান কাজ করে :

- ❖ প্রেরক
 - ❖ প্রাপক
 - ❖ বার্তা
 - ❖ মাধ্যম
 - ❖ ফিডব্যাক/মতামত/পারস্পরিক আলোচনা।

যোগাযোগের উদ্দেশ্য

- সঠিক তথ্য প্রচার/প্রদান করা
- সঠিক তথ্য গ্রহণ করা
- জনসাধারণকে নতুন ধ্যান-ধারণা সম্পর্কে সচেতন করে তোলা
- একে অন্যের মতামত ও ধারণা বোঝা
- নতুন কোনো ধারণা অন্যদের কাছে গ্রহণযোগ্য করে তোলা
- লক্ষিত জনগোষ্ঠীকে কাউন্সেলিং ও উদ্বুদ্ধ করা
- কর্মসূচিতে জনসাধারণের অংশগ্রহণ নিশ্চিত করা।

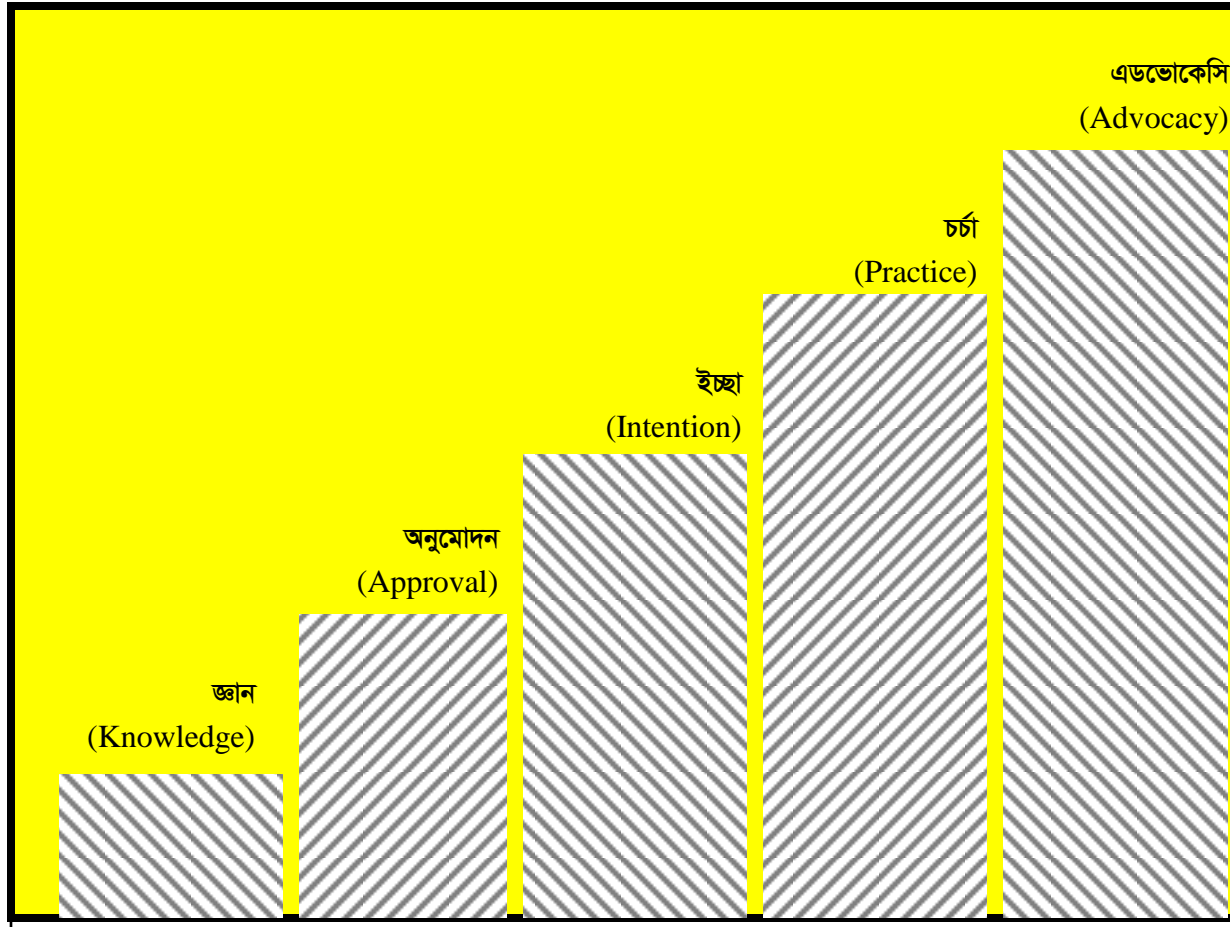
আচরনের সংজ্ঞা

আচরন হচ্ছে আমরা যা সচারচর করে থাকি বা অভ্যাস

উদাহরণস্বরূপ - শিশুকাল থেকে আমাদের বুঝানো হয় কোনটা করা উচিত কোনটা উচিত নয়

- অর্থাৎ অভিভাবকদের যোগাযোগের মাধ্যমে আমাদের আচরনের পরিবর্তন ঘটে।

মানুষের আচরণ পরিবর্তনের ৫টি ধাপ



আচরণ পরিবর্তনের ধাপ

- ☐ জ্ঞান (Knowledge)
- ☐ ইচ্ছা (Intention)
- ☐ অনুমোদন (Approval)
- ☐ চর্চা (Practice)
- ☐ এ্যাডভোকেসি (Advocacy)

কমিউনিটির সদস্যদের উদ্বুদ্ধকরণে ছাত্রছাত্রীদের ভূমিকা

- নিরাপদ পানি ও স্যানিটেশন সুবিধা-বঞ্চিতদের পাড়াভিত্তিক তালিকা প্রণয়ন করতে পারে।
- নিজের বাড়ি এবং আশেপাশের বাড়িতে হাইজিনের মূল আচরণগুলো আলোচনা করতে পারে।
- আলোচনার পর তারা সেগুলো চর্চা করছে কি না তা দেখতে পারে।
- ভাল উদাহরণ তৈরির মাধ্যমে সামাজিক সচেতনতামূলক অন্যান্য কাজে নিজে অংশগ্রহণ করা এবং বাকীদের উদ্বুদ্ধ করতে পারে।
- ইউনিয়ন পরিষদ কর্তৃক ওয়াটসান কাজে সহযোগিতা করতে পারে।
- জনগোষ্ঠীকে ওয়াশ সেবা সম্পর্কে অবহিতকরণ এবং তা গ্রহণে উদ্বুদ্ধ করতে পারে।

কমিউনিটির সদস্যদের উদ্ধৃকরণে ছাত্রছাত্রীদের ভূমিকা

- স্থানীয়ভাবে ওয়াশ র্যালীর আয়োজনে সহযোগিতা করতে পারে ।
- গৃহপরিদর্শনের সময় ওয়াশ কর্মীকে সহায়তা করতে পারে ।
- কমিউনিটির সদস্যরা ওয়াশ সুবিধা যথাযথ কাজে লাগাচ্ছেন কি না তা মনিটরিং এ সহায়তা করতে পারে ।
- অতিদরিদ্র পরিবার নির্বাচনে সহায়তা করা ।
- গ্রাম ওয়াশ কমিটিকে উদ্যোগী ও কার্যকর পরিকল্পনা গ্রহণ ও তা বাস্তবায়নে সহযোগীর ভূমিকা পালন করতে পারে ।

বর্জ্য ব্যবস্থাপনা

বর্জ্য কি?

প্রতিটি দ্রব্য ব্যবহারের পর কিছু না কিছু উচ্ছিষ্ট হিসাবে ফেলে দেয়া হয় এবং যা সরাসরি উপকারে আসে না। এরূপ সকল অপ্রয়োজনীয় উচ্ছিষ্ট বা ব্যবহারের অনুপযোগী দ্রব্য বা পদার্থকে বর্জ্য বা আবর্জনা বলে।

যত্রতত্র বর্জ্য বা আবর্জনা পড়ে থাকলে সেগুলি মানুষের অসুবিধা ঘটায়, যেমন দুর্গন্ধ ছড়ানো, রোগবাহ্যি ছড়ানো, ক্ষতিকর পোকামাকড়ের বংশবৃদ্ধি করা, পানি ও পরিবেশের দূষণসহ নানারকম স্বাস্থ্য ও পরিবেশগত এমনকি সামাজিক সমস্যার সৃষ্টি করে।

বর্জ্য ব্যবস্থাপনা ও আমাদের করণীয়

গৃহস্থালী/প্রাতিষ্ঠানিক বর্জ্য ব্যবস্থাপনার জন্য করণীয়ঃ

- ময়লা ফেলার জন্য প্রত্যেক বাড়িতে একটি গর্ত/ শ্রেণিকক্ষে নির্দিষ্ট বুড়ি থাকবে।
- বাড়ির/শ্রেণিকক্ষের ময়লা আবর্জনা উক্ত নির্দিষ্ট গর্তে/ বুড়িতে ফেলতে হবে।
- বাড়ির ময়লা আবর্জনা গর্তে ফেলার পর সামান্য কিছু ছাঁই দিয়ে ঢেকে দিতে হবে।
- হাঁস মুরগী পা দিয়ে ময়লা আবর্জনা যাতে না তোলে সেদিকে খেয়াল রাখতে হবে।
- বাড়ির গর্ত ভরাট হয়ে গেলে মাটি চাপা দিয়ে গর্ত বন্ধ করে দিতে হবে।
- শ্রেণিকক্ষের নির্দিষ্ট বুড়ি ভর্তি হয়ে গেলে বাইরের ডাম্পারে ফেলতে হবে।
- বাইরের ডাম্পার ভর্তি হয়ে গেলে তা পুড়িয়ে ফেলতে হবে।

সঠিক ব্যবস্থাপনার মাধ্যমে মানব বর্জ্য থেকে জৈব সারের ধারণা

- বাংলাদেশের প্রেক্ষাপটে মানব বর্জ্য থেকে জৈব সার তৈরি সম্পূর্ণ একটি নতুন ধারণা।
- মানব বর্জ্য একটি উৎকৃষ্ট জৈব সার। বিভিন্ন দেশে এই জৈব সার ব্যবহার করা হয়।
- এর গুণমান গোবর সারের তুলনায় বেশি।
- দুটি উপকার হবে পরিবেশের সুরক্ষা ও ফসলের ব্যাপক উৎপাদন (রাসায়নিক সারের তুলনায়)।
- রাসায়নিক সার ব্যবহারে মাটির স্বাভাবিক গুণ নষ্ট হয়ে যায়, যা এই সারে বৃদ্ধি পাবে।
- ল্যাট্রিনের পিট পূর্ণ হয়ে গেলে পিটের স্লাব/ঢাকনার চারপাশ মাটির প্রলেপ দিয়ে বন্ধ করে দিতে হবে যেন পানি বা অন্য কোন কিছু পিটের ভেতরে ঢুকতে না পারে।
- এ অবস্থায় এক/দেড় বছর থাকার পর (৩ রিং বিশিষ্ট গর্তে) প্রাপ্ত বর্জ্য দুর্গন্ধহীন, ঝুরঝুরে এবং শুষ্ক হয়।

সঠিক ব্যবস্থাপনার মাধ্যমে মানব বর্জ্য থেকে জৈব সারের ধারণা

- তা সংগ্রহ করে কমপক্ষে ২ মাস সূর্যের তাপে শুকানোর পর ব্যবহারযোগ্য হবে।
- এই সার প্রক্রিয়াজাতকরণ ও ব্যবহার করার সময় সকলেরই হাতে গ্লাভস পরা উচিত। তবে গ্লাভসের পরিবর্তে হাতে পলিথিন পরা যেতে পারে।
- জেনে রাখা দরকার যে, মানববর্জ্য থেকে তৈরি সার ব্যবহার করে উৎপাদিত ফসলের (যেমন- গাজর, শসা ইত্যাদি) খোসা/ছাল ফেলে অথবা সেদ্ধ করে খাওয়া ভাল।
- তরল মানববর্জ্য ফসলের জমিতে প্রয়োগ করলে এর ক্ষতিকারক ব্যাকটেরিয়া ও রোগজীবাণু ফসল বা সবজিকে দূষিত করে

নেতৃত্ব

নেতৃত্ব কি?

নেতৃত্ব হচ্ছে অনুসারীদের আদর্শ স্বরূপ। নির্ধারিত লক্ষ্য অর্জনের জন্য অনুসারীদের পরিচালনা করার নির্দেশ, পরামর্শ বা প্রভাব বিস্তারকারী কার্যক্রমকে নেতৃত্ব বলে।

নেতৃত্বের প্রয়োজনীয়তা

- নেতাবিহীন কোন কাজ কখনই সুষ্ঠুভাবে করা সম্ভব হয় না।
- নেতৃত্ব জোর করে অর্জন করা যায় না, কাজের মাধ্যমে অর্জন করতে হয়।
- একা একা নেতৃত্ব দেওয়া যায় না, চাই সকলের অংশগ্রহণ।
- সঠিক নেতৃত্ব সমাজকে সঠিকভাবে পরিচালিত করে।
- একজন ভাল নেতাকে সকলে অনুসরণ করে।
- একজন আদর্শ নেতা সমাজে অনুকরণীয় ব্যক্তিত্বের অধিকারী।
- সমাজের বেশির ভাগ মানুষ যাকে অনুসরণ করে সেই পারে সমাজ/গ্রাম পরিবর্তন করতে।
- নেতা ছাড়া সমাজের কোন সমস্যা দূর করা সম্ভব নয়।

আদর্শ নেতার গুণাবলি

- মানুষের প্রতি মমত্ববোধ থাকা
- প্রতিবেশির খোঁজ খবর রাখা
- মানুষের বিপদে-আপদে এগিয়ে আসা
- নিরপেক্ষ থাকা
- সবার সঙ্গে সুসম্পর্ক রাখা
- ধৈর্যসহকারে সকলের কথা শোনা
- ত্যাগ স্বীকার করার মানসিকতা

- সমস্যার সম্ভাব্য সমাধান করতে পারা
- হাসিমুখে কথা বলা
- এলাকার সমস্যা চিহ্নিত করতে পারা
- মার্জিত কথাবার্তা ও ব্যবহার করা
- সৎ ও চরিত্রবান হওয়া
- উপস্থিত বুদ্ধি থাকা
- মানুষকে উদ্ধার করার মানসিকতা ।

সমগ্র কোর্স পুনরালোচনা

প্রতিশ্রুতি গ্রহণ

ধন্যবাদ